

SEÑALES DE ALERTA DE SUICIDIO

- Ira
- Desesperación
- Preocupación excesiva
- Hacer cosas peligrosas
- Sin razón para vivir
- Problemas para dormir
- Sentirse atrapado
- Alejarse de los amigos/
las actividades sociales
- Hablar o escribir
sobre la muerte
- Tristeza prolongada



EXISTE AYUDA. La línea de prevención y la línea para textear en momentos de crisis están disponibles las 24 horas al día, 7 días a la semana.

Consulte su
consejero
escolar
o psicólogo
escolar.

LÍNEA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE SUICIDIOS

SUICIDE PREVENTION
LIFELINETM

1-800-273-TALK (8255)

suicidepreventionlifeline.org

No me siento bien.

Estoy aquí.
Te escucho.

Tú puedes con esto. Textea **hello** al 741741.

LÍNEA DE TEXTO
PARA CRISIS



ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO DE PRINCE GEORGE • www.pgcps.org