Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)
DICIEMBRE de 2024

+ La porción no contiene carne
* La porción contiene carne de cerdo
[1] La porción contiene carne de res
[2] La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12/2 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso **- Día de productos frescos limitados -** **No ensaladas** - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Vegetales mixtos al vapor - Trocitos de pera - Leche líquida	12/3 - Nachos Fiesta[1] - Envuelto de club con tocino de pavo **- Día de productos frescos limitados -** **No ensaladas** - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de durazno - Leche líquida	12/4 - Pollo al estilo cerezo japonés con arroz integral al vapor - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Trocitos de piña - Leche líquida	12/5 - Salchicha de pavo en un pan - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Pera fresca - Leche líquida	12/6 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Tiras de apio - Fruta mixta - Leche líquida
12/9 - Porción de pizza "Big Daddy" - Sándwich submarino italiano de pavo y queso -Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - - Frijoles verdes al vapor - Mini zanahorias - Manzanas frescas - Leche líquida	12/10 - Pierna de pollo con macarrones con queso - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef[2] con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Hojas de col rizada sazonadas - Pera fresca - Leche líquida	12/11 - Hamburguesa en un bollo al[1] estilo cafetería - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Ensalada estilo toscana de col rizada - Rebanadas de durazno - Leche líquida	12/12 - Fajita de pollo con tortilla de 8" de grano integral - Envuelto de club con tocino de pavo - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de manzana fresca - Leche líquida	12/13 - Sándwich tostado de queso+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo en trocitos con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Sopa de tomate - Vegetales mixtos al vapor - Trocitos de piña - Leche líquida
12/16 - Nuggets de pollo con waffles - Sándwich submarino italiano de pavo y queso -Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Zanahorias y guisantes al vapor - Manzanas frescas - Leche líquida	12/17 - Pasta rotini con salsa italiana de carne[1] - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de tacos[1] con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Vegetales mixtos al vapor estilo California - Ensalada estilo toscana de col rizada - Taza de salsa Red Gold - Trocitos de pera - Leche líquida	12/18 - Taco de carne con tortilla suave[1] - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de durazno - Leche líquida	12/19 - Salchicha de pavo en un pan **(M 426)** - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Pera fresca - Leche líquida	12/20 **Salida anticipada de 3 horas** Día a elección del gerente Menú de muestra: - Sándwich de filete de pescado - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, tira de queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Vegetales mixtos al vapor - Taza de fruta congelada - Leche líquida

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Diciembre 23 - enero 3 **Descanso de invierno: las escuelas y las oficinas estarán cerradas**				

El almuerzo completo del estudiante incluye:

- elección de plato principal (carne/sustituto de carne y grano);
- hasta dos porciones de verduras;
- elección de una porción de fruta; y
- una elección de una leche.

Disponible diariamente:

Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso
- Ensalada jardinera
-Surtido de frutas frescas de temporada
- Taza de ***surtido*** de frutas
-Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves.
La leche **surtida** incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 %

Nota: se ofrecerá a los estudiantes un alimento adicional de grano con los sándwiches fríos. El estudiante NO está obligado a tomar el grano extra.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.
Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.