



Prince George's County Public Schools Carmody Hills Judy Center NEWSLETTER

Volume 5, Issue 1

September 2024

Welcome Back to School

Welcome back to school! We hope you had a wonderful summer. Our students are excited and ready to return to their classrooms. Daily routines help children transition back to school. Below are some helpful tips.

- ◆ Have an established bedtime. Children need 8-10 hours of sleep nightly.
- ◆ Be on time for school daily. School starts at 7:30 a.m. **Free** breakfast is served to all students.
- ◆ Pack a healthy lunch or maintain enough money

on your child's lunch account.

- ◆ Let your child and child's teacher know where he/she will go after school and if it changes.
- ◆ Check your child's backpack daily and help him/her complete homework.
- ◆ Ask your child questions about his/her day.

Contact the Judy Center at 301-808-8193 for additional resources.



Raising-A-Reader Parent Workshop

September 17, 2024 ♦ 5:30 p.m. – 7:00 p.m.

Raising-A-Reader is a national program that promotes family literacy by encouraging parents to read regularly with their young child. This fosters healthy brain development, positive relationships, love of reading, and develops literacy skills critical for school success.

Prekindergarten students will receive a red, Raising A Reader bag of books. Prekindergarten parents are invited to attend a kick-off meeting to learn how to use the program. For more information, contact your child's teacher.



Playgroups for Children Birth - 3

In-Person Playgroups

**Mondays & Thursdays
10:00 a.m. – 10:45 a.m.**

**September 9, 17, & 23,
2024
1:00 p.m. – 1:30 p.m.**

Infants & Toddlers Playgroups

**September 10 & 24, 2024
9:00 a.m. – 10:30 a.m.
11:30 a.m. – 12:45 p.m.
by invitation**

Bedtime Virtual Playgroup

**September 25, 2024
7:00 p.m.**

The Judy Center hosts playgroups for children from birth through three years old.

To register for a session or for more information, contact the Judy Center at sonja.blair@pgcps.org or call 301-808-8193.

Mothers and Babies Program

This Spanish-speaking program is for new mothers to learn to reduce stress. Sessions start on September 16, 2024. For more information or to register for the program, contact the Judy Center at 301-445-8090.



Carmody Hills Judy Center
401 Jadeleaf Avenue
Capitol Heights MD, 20743
301-808-8193
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall
Program Supervisor
Sandra Jiles,
Instructional Specialist
Sonja Blair,
Family Service Worker



The mission of the Judy Center is to provide comprehensive, integrated, full-day, full-year services that promote school readiness for children birth through age five.

This mission requires the development of collaborative, integrated programs and approaches that support young children's social and emotional development; language and literacy; cognitive and general knowledge; approaches toward learning; and, physical well-being and motor areas enhancing readiness for school, while supporting families in their abilities to support their children's early learning.

Back to School Night In-Person

September 5, 2024 ♦ 4:30 p.m. – 6:00 p.m.

UPCOMING EVENTS

Labor Day — Schools and Offices Closed	September 2
Professional Development — Schools Closed for Students	September 16
Teacher Planning 1/2 Day — 3-Hour Early Dismissal.....	September 27

Prince George's County Memorial Library



Events



The Prince George's County Memorial Library System (PGCMLS) has in-person storytelling for young children at the Fairmount Heights Branch Library.

Ready 2 Read Storytime for preschool children ages 3-5 features stories, songs, fingerplays and more.

Ready 2 Read Storytime ♦ Ages 3-5

September 5, 12, 19, 26, 2024 11:00 a.m. – 11:30 a.m.

Call the Fairmount Heights Branch Library to register for in-person events at 240-455-5451. For a complete calendar of events or to register for one of these sessions, visit <https://www.pgcmls.info/events>.

Child Development/Special Education

Are you concerned about your young child's development? Do you think your child has difficulty with movements, talking, understanding, learning, socializing, playing, or eating? For more information, contact one of the following programs.

Infants and Toddlers Program (Birth to 35 months)

Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 months to 5 years/prekindergarten)

Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.



Prince George's Community College (PGCC) Adult Education Program

FREE Adult English Classes

for more information, contact Tiffany Garcia at 301-546-8482 or adulthoodeducation@pgcc.edu.

Register on-line at <https://www.pgcc.edu/go/adulthoodeducation/> click on *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Class Days	Time	Register By	Classes Start
Online Classes — Morning			
Tuesday — Thursday	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	9/19/2024	10/9/2024
Online Classes — Evening			
Tuesday & Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/5/2024	9/24/2024
Tuesday — Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/19/2024	10/9/2024
In-Person Classes at Rosa L. Parks Elementary School			
Tuesday — Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/12/2024	10/2/2024
In-Person Classes at Northwestern High School			
Tuesday & Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	8/22/2024	9/12/2024

Child Care Providers and Parents Workshop

September 25, 2024 ♦ 6:30 p.m. - 8:30 p.m.

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent who wants to learn more about taking care of your child? The Adelphi Judy Center Early Learning Hub and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics including: health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops.

A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.

Easterseals Head Start Program



The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. For more information, visit the Easterseals website at <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.



Family Food Market Starts in October



Carmody Hills is partnering with the Capital Area Food Bank to offer monthly distributions of nutritious groceries to members of the Carmody Hills community, free of charge. The Capital Area Food Bank will be providing pre-packed boxes/bags of dry goods and produce.

Family Markets will be held outside at Carmody Hills Elementary School with drive-up and walk-ups available.

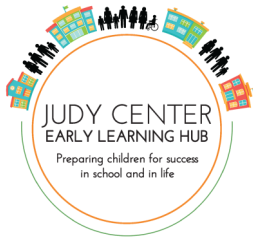
WIC Program

WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Check out the Carmody Hills Judy Center website at www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Monthly Calendar of Events
- ♦ Newsletters
- ♦ Photos
- ♦ Information and more





Prince George's County Public Schools Carmody Hills Judy Center BOLETÍN INFORMATIVO

Volumen 5 Número 1

Septiembre 2024

Bienvenidos de nuevo a la escuela

¡Bienvenidos de nuevo a la escuela! ¡Esperamos que hayan tenido un excelente verano! Nuestros estudiantes están emocionados y listos para regresar a sus salones de clases. Las rutinas diarias ayudarán a los niños hacer la transición de vuelta a la escuela. Aquí hay algunos consejos útiles:

- ♦ tenga una hora establecida para ir a la cama; Los niños necesitan dormir 8 a 10 horas cada noche;
- ♦ llegue a tiempo a la escuela todos los días; La escuela comienza a las 7:30 a. m. Se sirve un

desayuno gratuito a todos los estudiantes;

- ♦ empaque un almuerzo saludable o mantenga suficiente dinero en la cuenta de almuerzo de su hijo;
- ♦ dígame a su niño y al maestro de su niño a dónde irá después de la escuela, y si esto cambia;
- ♦ revise la mochila de su niño a diario y ayúdele a hacer sus tareas;
- ♦ hágale preguntas a su hijo sobre su día.

Comuníquese con el Centro Judy al 301-808-8193 para recursos adicionales.

Taller para padres Raising-A-Reader (Cultivando a lectores)

17 de septiembre de 2024 ♦ 5:30 p.m. - 7:00 p.m.

El programa de Raising-A-Reader (Cultivando lectores) es un programa nacional que promueve la lectoescritura familiar al motivar a los padres a leer regularmente con su niño pequeño. Esto fomenta el desarrollo saludable del cerebro, las relaciones positivas, un amor por la lectura y el desarrollo de las habilidades de

lectoescritura críticas para el éxito escolar. Todos los estudiantes de prekínder recibirán una bolsa de libros de Raising-A-Reader. Se invita a los padres a asistir a la orientación virtual para aprender cómo usar el programa. Para más información contacte al maestro de su niño.



Noche de regreso a clases

En persona

5 de septiembre de 2024 ♦ 4:30 p.m. – 6:00 p.m.

PRÓXIMOS EVENTOS

Día del Trabajo: las escuelas y las oficinas estarán cerradas..... 4 de septiembre
 Noche de regreso a clases 7 de septiembre
 Yom Kipur: las escuelas y las oficinas estarán cerradas 25 de septiembre

Grupos de juego

Para niños de cero a tres años

En-Persona

Lunes & Jueves

10:00 a.m. – 10:45 a.m.

9, 17 y 23 de septiembre

1:00 p.m. – 1:30 p.m.

Grupos de juego para bebés y niños pequeños

10 y 24 de septiembre

9:00 a.m. – 10:30 a.m.

11:30 a.m. – 12:45 p.m.

por invitación

Grupos de juego virtual a la hora de dormir

25 de septiembre de 2024
7:00 p. m.

Para registrarse en cualquiera de los programas o para obtener más información, llame al Judy Center al 301-808-8193.

Programa de mamás y bebés

Este programa en español es para que las nuevas madres aprendan a reducir el estrés. Las sesiones comienzan el 16 de septiembre de 2024. Para más información o para inscribirse, comuníquese con el Centro Judy al 301-808-8193.



Carmody Hills Judy Center
401 Jadeleaf Avenue
Capitol Heights MD, 20743
301-808-8193
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall
Supervisor de programa
Sandra Jiles,
Especialista en instrucción
Sonja Blair,
Trabajador de servicios familiares



La misión del Centro Judy es proporcionar servicios completos, integrados, de todo el día, todo el año que promueven la preparación escolar para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.

Esta misión requiere el desarrollo de programas de colaboración, programas integrados y propuestas que apoyan el desarrollo de los niños pequeños en lo social y emocional, lenguaje y alfabetización; conocimiento cognitivo y general; propuestas hacia el aprendizaje; y el bienestar físico y áreas de motrices que mejoran la preparación escolar mientras apoyan a las familias en sus capacidades para apoyar a sus niños en el aprendizaje temprano.



Prince George's County Memorial Library



Eventos

El Sistema de Bibliotecas Memorial del Condado de Prince George (PGCMLS) tiene narraciones presenciales de cuentos para niños pequeños en la sede de la biblioteca de Fairmount Heights.

Hora de cuentos Ready 2 Read es para niños en edad preescolar, de 3 a 5 años, incluye cuentos, canciones, juegos con los dedos y más.

Hora de cuentos Ready 2 Read ♦ Edades de 3-5 años
5, 12, 19, 26 de septiembre de 2024 11:00 a.m. - 11:30 a.m.

Llame a la sede de la biblioteca de Fairmount Heights para inscribirse para asistir a los eventos presenciales al 240-455-5451. Para ver un calendario completo de eventos de las bibliotecas en todo el condado, vaya a <https://www.pgcmls.info/events>.



Mercado de comida familiar Comienza en octubre



Carmody Hills se está asociando con el El Banco de Alimentos del Área de la Capital para distribuir alimentos nutritivos gratis a los miembros de la comunidad de Carmody Hills. El Banco de Alimentos del Área de la Capital proporcionará cajas/bolsas empaquetadas de productos secos y verduras.

Los Mercados Familiares se llevarán a cabo afuera de la Escuela Primaria Carmody Hills. Puede recoger los alimentos en auto o llegar a la escuela caminando.

Desarrollo infantil/educación especial

¿Le preocupa el desarrollo de su niño pequeño? ¿Cree que a su hijo se le dificulta hacer movimientos, hablar, comprender, aprender, socializar, jugar o comer? Para más información, comuníquese con uno de los siguientes programas.

Programa para Bebés y Niños Pequeños (desde el nacimiento hasta 35 meses).

Llame al 301-925-6627 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en:

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (de 35 meses hasta 5 años/prekínder)

Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en:

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Visite la pagina web del Centro Judy en Carmody Hills

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendario Mensual de Eventos
- ♦ Boletín Informativo
- ♦ Fotos
- ♦ Información y más



El Colegio Comunitario de Prince George Programa de Educación para Adultos

Clases de ingles para Adultos GRATIS

Para más información, comuníquese con Tiffany Garcia de 301-546-8482 o adulthoodeducation@pgcc.edu.

Regístrese en línea <https://www.pgcc.edu/go/adulthoodeducation/> haga clic en *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Días de clase	Hora	Registrarse por	Comienzan las clases
Clases por internet – por la mañana			
Martes — jueves	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	19/9/2024	9/10/2024
Clases por internet – por la tarde			
Martes y jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	5/9/2024	24/9/2024
Martes — jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	19/9/2024	9/10/2024
Clases en persona en la escuela primaria Rosa L. Parks			
Martes — jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	12/9/2024	2/10/2024
Clases en persona en la escuela secundaria Northwestern			
Martes y jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	22/8/2024	12/9/2024

Taller para padres y proveedores de cuidado infantil 25 de septiembre de 2024 ♦ 6:30 p. m. – 8:30 p. m.

¿Está interesado en prestar cuidado infantil? ¿Es usted un prestador de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es un padre interesado en conocer más sobre cuidar su niño? Los centros de aprendizaje temprano del Centro Judy del condado de Prince George y el Centro de Recursos Infantiles de Prince George se han aliado para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se presentan mensualmente para prestadores de cuidado infantil y padres, donde se hablará de temas útiles como: salud, seguridad, conducta, matemáticas y lectoescritura. Todos los participantes recibirán credenciales para licencias por su asistencia a los talleres.

Se les brindará a los prestadores de cuidado infantil asociados un boletín y un vínculo para que se inscriban. Los padres pueden llamar para inscribirse al 301-772-8420.

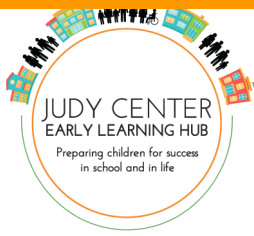
Programa Head Start de Easterseals



Head Start es un programa financiado por la Administración federal y basado en la comunidad para las familias de bajos recursos y mujeres embarazadas con niños de cero a cinco años de edad. El programa de servicios múltiples promueve la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es **gratis** para las familias que califican. Para más información, visite la página de internet de Easterseals en <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Programa WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta la edad de cinco años, que proporciona alimentos adicionales, consejos sobre la alimentación saludable, asistencia con la lactancia y referidos para otros servicios. Para presentar su solicitud, llame a WIC al 240-638-1270. Para más información sobre el programa, visite <https://www.fns.usda.gov/wic>.



Prince George's County Public Schools Carmody Hills Judy Center BULLETIN D'INFORMATION

Volume 5, numéro 1

Septembre 2024

Bienvenue à l'école

Bienvenue à l'école!
Nous espérons que vous avez passé un bel été. Nos élèves sont enthousiastes et prêts à retourner dans leurs classes. Les routines quotidiennes aident les enfants à effectuer leur retour à l'école. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils utiles.



- ◆ Ayez une heure de coucher bien établie. Les enfants ont besoin de 8 à 10 heures de sommeil par nuit.
- ◆ Soyez à l'heure à l'école tous les jours. L'école commence à 7h30. Un petit-déjeuner gratuit est servi à tous les élèves.
- ◆ Apprenez un repas sain ou assurez-vous que le compte repas de votre enfant ait suffisamment d'argent.
- ◆ Informez votre enfant et son enseignant de l'endroit où il / elle ira après l'école et si cela change.
- ◆ Vérifiez quotidiennement le sac à dos de votre enfant et aidez-le à faire ses devoirs.
- ◆ Posez des questions à votre enfant sur sa journée.

Contactez le Judy Center pour des ressources supplémentaires.

Élever un lecteur Atelier parental

17 septembre 2024 ♦ 17h30 - 19h00

Raising A Reader (élever un lecteur) est un programme national qui encourage l'alphabétisation familiale en encourageant les parents à lire régulièrement avec leur jeune enfant. Cela favorise un développement sain du cerveau, des relations positives, l'amour de la lecture et développe des compétences en littératie essentielles à la réussite scolaire.

Tous les élèves de prématernelle recevront un sac de livres Raising A Reader. Les parents sont invités à participer à une orientation virtuelle pour apprendre à utiliser le programme. Pour plus d'informations, contactez l'enseignant de votre enfant.



**Soirée de rentrée
En personne**

5 septembre 2024 ♦ 16h30 - 18h00

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

Fête du travail - Écoles et bureaux fermés 2 septembre
Développement professionnel – Les écoles sont fermées pour les élèves..... 16 septembre
Planification des enseignants 1/2 journée -Sortie anticipée de 3 heures.....27 Septembre

Groupes de jeux virtuels

pour les enfants de la naissance à 3 ans

En personne

**Mardis et jeudi
10h00 à 10h45**

**9, 17 et 23 septembre
13h00 à 13h30**

Groupes de jeux pour nourrissons et tout-petits

10 et 24 septembre

9h00 à 10h30

11h30 à 12h45

sur invitation

Groupe de jeu virtuel à l'heure du coucher

**25 septembre 2024
19h00**

Pour vous inscrire au programme ou pour plus d'informations, contactez le Centre Judy au 301-808-8193.

Programme pour les Mères et bébés

Ce programme en espagnol est destiné aux nouvelles mères pour leur apprendre à réduire le stress. Les sessions commencent le 16 septembre 2024. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire au programme, contactez le Judy Center au 301-808-8193.



Carmody Hills Judy Center
401 Jadeleaf Avenue
Capitol Heights MD, 20743
301-808-8193
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Superviseur de programme
Sandra Jiles,
Spécialiste pédagogique
Sonja Blair,
Travailleur des services à la famille



Le Centre Judy a pour mission de fournir des services complets, intégrés, toute la journée et toute l'année, qui favorisent la préparation à la scolarisation des enfants âgés de moins de cinq ans.

Cette mission nécessite la mise au point de programmes et d'approches intégrés et collaboratifs favorisant le développement social et affectif des jeunes enfants ; langue et alphabétisation ; connaissances cognitives et générales ; approches de l'apprentissage ; et des domaines de bien-être physique et moteur améliorant la préparation à l'école tout en aidant les familles à mieux soutenir l'apprentissage précoce de leurs enfants..



Prince George's County Memorial Library



événements

Le système de bibliothèques du comté de Prince George (PGCMLS) propose aux jeunes enfants des contes virtuels et en personne, à la succursale de la bibliothèque de Fairmount Heights.

L'heure de conte "Ready 2 Read" pour les enfants d'âge préscolaire de 3 à 5 ans comprend des histoires, des chansons, des jeux de doigts et bien plus encore.

Moment de conte "Ready 2 Read" ♦ pour les 3 - 5 ans
5, 12, 19, 26, Septembre 2024 11 h 00 --11 h 30

Appelez la succursale de la bibliothèque de Fairmount Heights pour vous inscrire aux événements en personne au 240-455-5451. Pour un calendrier complet des événements, consultez <https://www.pgcmls.info/events>.



Collège communautaire de Prince George Programme d'éducation des adultes

Cours d'anglais **GRATUITS** pour les adultes

Inscrivez-vous à <https://www.pgcc.edu/go/adulteducation/esl/>
cliquez sur *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Jours de cours	Heure	S'inscrire par	Début des cours
Cours en ligne — Matin			
Mardi — jeudi	9h30 - 12h30	19/9/2024	9/10/2024
Cours en ligne — Soir			
Mardi & jeudi	18h30 - 21h30	5/9/2024	24/9/2024
Martes — jueves	18h30 - 21h30	19/9/2024	9/10/2024
Cours en personne à l'école primaire Rosa L. Parks.			
Martes — jueves	18h30 - 21h30	12/9/2024	2/10/2024
Cours en personne à école secondaire Northwestern			
Mardi & jeudi	18h30 - 21h30	22/8/2024	12/9/2024

Programme Easterseals Head Start



Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes ayant des enfants de la naissance à cinq ans. Le programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social et affectif et l'engagement de la famille. Le programme est gratuit pour les familles admissibles. Pour plus d'informations, consultez le site web Easterseal à <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.



Marché alimentaire familial Commence en octobre



Carmody Hills s'est associé à Capital Area Food Bank (*la banque alimentaire de la région de la capitale*) pour offrir gratuitement des distributions mensuelles de produits alimentaires nutritifs aux membres de la communauté de Carmody Hill. La Capital Area Food Bank fournira des boîtes/sacs préemballés de produits secs et de fruits et légumes. Les marchés familiaux se tiendront à l'extérieur de l'École primaire de Carmody Hills, avec des visites en voiture et des visites à pied.

Atelier pour les fournisseurs de services de garde d'enfants et les parents 25 septembre de 2024 de 18h30 à 20h00

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabétisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.

Développement de l'enfant / Éducation spéciale

Êtes-vous préoccupé par le développement de votre jeune enfant ? Pensez-vous que votre enfant a des difficultés à faire des mouvements, à parler, à comprendre, à apprendre, à socialiser, à jouer ou à manger ? Pour plus d'informations, contactez l'un des programmes suivants.

Programme des nourrissons et tout-petits (Naissance–35 mois)
Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 mois à 5 ans / pré-maternelle)
Appelez le 301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Programme WIC

WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, visitez le site <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Consultez le site web du Centre Judy d'Carmody Hills à

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendrier mensuel des événements
- ♦ Bulletins
- ♦ Photos
- ♦ Information et plus

