



Prince George's County Public Schools Hillcrest Heights Judy Center NEWSLETTER

Volume 3, Issue 1

September 2023

Welcome Back to School

Welcome back to school! We hope you had a wonderful summer. Our students are excited and ready to return to their classrooms. Daily routines help children transition back to school. Below are some helpful tips.

- ◆ Have an established bedtime. Children need 8-10 hours of sleep nightly.
- ◆ Be on time for school daily. School starts at 7:45 a.m. Free breakfast is served to all students.
- ◆ Pack a healthy lunch or maintain enough money

on your child's lunch account.

- ◆ Let your child and child's teacher know where he/she will go after school and if it changes.
- ◆ Check your child's backpack daily and help him/her complete homework.
- ◆ Ask your child questions about his/her day.



Judy Center Summer Program

The Prince George's County Public Schools Judy Center Early Learning Hub at Hillcrest Heights Elementary School held a summer program for rising prekindergarten students. Our four-year-old students met new friends, learned some classroom routines, and worked on their school readiness academics during the free, four-week program.



Playgroups for Children Birth - 4

Virtual Playgroups

Tuesdays

11:45 a.m. – 12:15 p.m.

In-Person Playgroup

September 15 & 29, 2023
9:00 a.m.

Bedtime Virtual Playgroup

September 27, 2023
7:00 p.m.

The Judy Center hosts both in-person and virtual playgroups including a virtual bedtime playgroup to help with establishing bedtime routines. Playgroups for babies and toddlers can:

- ♥ Promote language development;
- ♥ Stimulate physical development; and
- ♥ Enhance bonding.

To register for a session or for more information, call the Judy Center at 240-455-3744.



**Back to School Night
In-Person
September 11, 2023
6:00 p.m. – 7:30 p.m.**



Hillcrest Heights Judy Center
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Program Supervisor
andrea2.hall@pgcps.org
Crawneshia Gilmore,
Family Service Worker



The mission of the Judy Center is to provide comprehensive, integrated, full-day, full-year services that promote school readiness for children birth through age five.

This mission requires the development of collaborative, integrated programs and approaches that support young children's social and emotional development; language and literacy; cognitive and general knowledge; approaches toward learning; and, physical well-being and motor areas enhancing readiness for school, while supporting families in their abilities to support their children's early learning.

UPCOMING EVENTS

Labor Day — Schools and Offices Closed	September 4
Back to School Night.....	September 11
Yom Kipur — Schools and Offices Closed.....	September 25



Prince George's County Memorial Library Events



The Prince George's County Memorial Library System (PGCMLS) has in-person storytelling for young children at the Hillcrest Heights Branch Library.

Ready 2 Read Storytime for preschool children ages 3-5 features stories, songs, fingerplays and more.

Ready 2 Read Storytime ♦ Ages 3-5

September 14, 2023 11:00 a.m.—11:30 a.m.

Call the Hillcrest Heights Branch Library to register for in-person events at 301-808-2061. For more information, go to their website at

<https://www.pgcmls.info/branch/location/HillcrestHeights>. For a complete calendar of events at libraries county-wide, go to <https://www.pgcmls.info/events>.

Child Care Providers and Parents Workshop September 20, 2023 ♦ 6:30 p.m. - 8:30 p.m.

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent who wants to learn more about taking care of your child? The Adelphi Judy Center Early Learning Hub and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics including: health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops.

A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.

Easterseals Head Start Program



The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. For more information, visit the Easterseals website at <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Check out the Hillcrest Hills Judy Center website at www.pgcps.org/judycenter

- ◆ Monthly Calendar of Events
- ◆ Newsletters
- ◆ Photos
- ◆ Information and more



Prince George's Community College (PGCC) Adult Education Program

FREE Adult English Classes

for more information, contact Jill Hall at 301-546-8350 or adulthoodeducation@pgcc.edu.

Register on-line at <https://www.pgcc.edu/go/adulthoodeducation/> click on *ESL 2023-2024 Fall/Winter/Spring Schedule*

Class Days	Time	Start Date	End Date
Online Classes — Morning			
Tuesday — Thursday	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	9/12/2023	10/25/2023
Monday — Thursday	7:00 a.m. - 9:00 a.m.	9/27/2023	11/16/2023
Online Classes — Evening			
Tuesday — Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/12/2023	10/25/2023
Monday — Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/5/2023	10/9/2023
In-Person Classes at Northwestern High School			
Monday & Wednesday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/11/2023	11/20/2023
Tuesday & Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/26/2023	12/5/2023

WIC Program

WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Child Development/Special Education

Are you concerned about your young child's development? Do you think your child has difficulty with movements, talking, understanding, learning, socializing, playing, or eating? For more information, contact one of the following programs.

Infants and Toddlers Program (Birth to 35 months)

Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 months to 5 years/prekindergarten)

Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.



Community Resources

Links to community resources are below. If you need further assistance, email Crawneshia Gilmore at the Judy Center at crawneshia.gilmore@pgcps.org.

- Local COVID-19 Updates: <https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus>.
- Washington Capital Area Food Bank: <https://www.capitalareafoodbank.org/>.



Prince George's County Public Schools Hillcrest Heights Judy Center BOLETÍN INFORMATIVO

Volumen 3, Número 1

Septiembre 2023

Bienvenidos de nuevo a la escuela

¡Bienvenidos de nuevo a la escuela! ¡Esperamos que hayan tenido un excelente verano! Nuestros estudiantes están emocionados y listos para regresar a sus salones de clases. Las rutinas diarias ayudarán a los niños hacer la transición de vuelta a la escuela. Aquí hay algunos consejos útiles:

- ◆ tenga una hora establecida para ir a la cama; Los niños necesitan dormir 8 a 10 horas cada noche;
- ◆ llegue a tiempo a la escuela todos los días; La escuela comienza a las 7:45 a. m. Se sirve un

desayuno gratuito a todos los estudiantes;

- ◆ empaque un almuerzo saludable o mantenga suficiente dinero en la cuenta de almuerzo de su hijo;
- ◆ dígame a su niño y al maestro de su niño a dónde irá después de la escuela, y si esto cambia;
- ◆ revise la mochila de su niño a diario y ayúdele a hacer sus tareas;
- ◆ hágale preguntas a su hijo sobre su día.



Programas de verano del Centro Judy

La sede de la Red de Aprendizaje Temprano del Centro Judy en la Escuela Primaria Hillcrest Heights de PGCPSS llevó a cabo un programa de verano para estudiantes que ingresarán a prekindergarten. Nuestros estudiantes de 4 años conocieron a nuevos amigos, aprendieron algunas rutinas del salón de clases y trabajaron en su preparación académica para la escuela durante el programa gratuito de cuatro semanas.



Grupos de juego virtuales Para niños de cero a cuatro años

Virtual

Las martes

11:45 a.m. – 12:15 p.m.

En persona

15 & 29 de septiembre
9:00 a.m.

La hora de acostarse
27 de septiembre
7:00 p.m.

El Centro Judy lleva a cabo grupos de juego virtuales y en persona incluido un grupo de juego virtual a la hora de irse a dormir para ayudar a establecer rutinas para la hora de irse a dormir.

Los grupos de juego para bebés y niños pequeños pueden:

- ♥ Promover el desarrollo del lenguaje;
 - ♥ Estimular el desarrollo físico; y
 - ♥ Mejorar el apego;
- Para registrarse en cualquiera de los programas o para obtener más información, llame al Judy Center al 240-455-3744.



Noche de regreso a clases
En persona
11 de septiembre de 2023
6:00 p.m. - 7:30 p.m.



Hillcrest Heights Judy Center
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcpss.org/judycenter

Andrea Hall,
Supervisor de programa
andrea2.hall@pgcpss.org
Crawnesha Gilmore,
Trabajador de servicios familiares



La misión del Centro Judy es proporcionar servicios completos, integra-dos, de todo el día, todo el año que promueven la preparación escolar para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.

Esta misión requiere el desarrollo de programas de colaboración, programas integrados y propuestas que apoyan el desarrollo de los niños pequeños en lo social y emocional, lenguaje y alfabetización; conocimiento cognitivo y general; propuestas hacia el aprendizaje; y el bienestar físico y áreas de motrices que mejoran la preparación escolar mientras apoyan a las familias en sus capacidades para apoyar a sus niños en el aprendizaje temprano.

PRÓXIMOS EVENTOS

Día del Trabajo: las escuelas y las oficinas estarán cerradas.....	4 de septiembre
Noche de regreso a clases	11 de septiembre
Yom Kipur: las escuelas y las oficinas estarán cerradas.....	25 de septiembre



Prince George's County Memorial Library

Eventos



El Sistema de Bibliotecas Memorial del Condado de Prince George (PGCMLS) tiene narraciones presenciales de cuentos para niños pequeños en la sede de la biblioteca de Hillcrest Heights.

Hora de cuentos Ready 2 Read es para niños en edad preescolar, de 3 a 5 años, incluye cuentos, canciones, juegos con los dedos y más.

Hora de cuentos Ready 2 Read ♦ Edades de 3-5 años
14 de septiembre de 2023 11:00 a. m. - 11:30 a. m.

Llame a la sede de la biblioteca de Hillcrest Heights para inscribirse para asistir a los eventos presenciales al 301-808-2061. Para más información, vaya a su página de internet en <https://www.pgcls.info/branch/location/Hillcrest Heights>. Para ver un calendario completo de eventos de las bibliotecas en todo el condado, vaya a <https://www.pgcls.info/events>.

Programa Head Start de Easterseals



Head Start es un programa financiado por la Administración federal y basado en la comunidad para las familias de bajos recursos y mujeres embarazadas con niños de cero a cinco años de edad. El programa de servicios múltiples promueve la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es **gratis** para las familias que califican. Para más información, visite la página de internet de Easterseals en <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Desarrollo infantil/educación especial

¿Le preocupa el desarrollo de su niño pequeño? ¿Cree que a su hijo se le dificulta hacer movimientos, hablar, comprender, aprender, socializar, jugar o comer? Para más información, comuníquese con uno de los siguientes programas.

Programa para Bebés y Niños Pequeños (desde el nacimiento hasta 35 meses).

Llame al 301-925-6627 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en: <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (de 35 meses hasta 5 años/prekínder)

Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en: <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.



El Colegio Comunitario de Prince George Programa de Educación para Adultos

Clases de inglés para Adultos GRATIS

Para más información, comuníquese con Jill Hall de 301-546-8482 o adulteducation@pgcc.edu.

Regístrese en línea <https://www.pgcc.edu/go/adulteducation/esl/> haga clic en *ESL 2023-2024 Fall/Winter/Spring Schedule*

Días de clase	Hora	Fecha inicio	Fecha final
Clases por internet – por la mañana			
Martes — jueves	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	12/9/2023	25/10/2023
Lunes — jueves	7:00 a.m. - 9:00 a.m.	27/9/2023	6/11/2023
Clases por internet – por la tarde			
Martes — jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	12/9/2023	25/10/2023
Lunes — jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	5/9/2023	9/10/2023
Clases en persona en la escuela secundaria del Northwestern			
Lunes y miércoles	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	11/9/2023	20/11/2023
Martes y jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	26/9/2023	5/12/2023

Taller para padres y proveedores de cuidado infantil 20 de septiembre de 2023 ♦ 6:30 p.m. – 8:30 p.m.

¿Está interesado en prestar cuidado infantil? ¿Es usted un prestador de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es un padre interesado en conocer más sobre cuidar su niño? Las sedes de aprendizaje temprano del Centro Judy y el Centro de Recursos Infantiles de Prince George se han aliado para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se presentan mensualmente para prestadores de cuidado infantil y padres, donde se hablará de temas útiles como: salud, seguridad, conducta, matemáticas y lectoescritura. Todos los participantes recibirán credenciales para licencias por su asistencia a los talleres. Se les brindará a los prestadores de cuidado infantil asociados un boletín y un vínculo para que se inscriban. Los padres pueden llamar para inscribirse al 301-772-8420.

Programa WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta la edad de cinco años, que proporciona alimentos adicionales, consejos sobre la alimentación saludable, asistencia con la lactancia y referidos para otros servicios. Para presentar su solicitud, llame a WIC al 240-638-1270. Para más información sobre el programa, visite <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Visite la página web del Centro Judy en Hillcrest Heights www.pgcps.org/judycenter

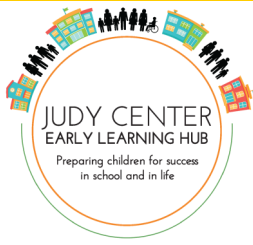
- ♦ Calendario Mensual de Eventos
- ♦ Boletín Informativo
- ♦ Fotos
- ♦ Información y más



Community Resources

A continuación se muestran enlaces a recursos comunitarios. Si necesita más ayuda, envíe un correo electrónico a Crawneshia Gilmore en el Judy Center al: crawneshia.gilmore@pgcps.org.

- Actualizaciones locales sobre la COVID-19: <https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus>
- Banco de Alimentos del Área de Washington Capital: <https://www.capitalareafoodbank.org/>



Prince George's County Public Schools Centre Judy d'Hillcrest Heights BULLETIN D'INFORMATION

Volume 3, Numéro 1

Septembre 2023

Bienvenue à l'école.

Bienvenue à l'école!
Nous espérons que vous avez passé un bel été. Nos élèves sont enthousiastes et prêts à retourner dans leurs classes. Les routines quotidiennes aident les enfants à effectuer leur retour à l'école. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils utiles.

- ◆ Ayez une heure de coucher bien établie. Les enfants ont besoin de 8 à 10 heures de sommeil par nuit.
- ◆ Soyez à l'heure à l'école tous les jours. L'école commence à 7h45. Un petit-déjeuner gratuit est servi à tous les élèves.

- ◆ Apprenez un repas sain ou assurez-vous que le compte repas de votre enfant ait suffisamment d'argent.
- ◆ Informez votre enfant et son enseignant de l'endroit où il / elle ira après l'école et si cela change.
- ◆ Vérifiez quotidiennement le sac à dos de votre enfant et aidez-le à faire ses devoirs.
- ◆ Posez des questions à votre enfant sur sa journée.



Programa de verano del Centro Judy

Le centre d'apprentissage pour la petite enfance, le Centre Judy des Écoles publiques du comté de Prince George (PGCPS) desservant l'École primaire Hillcrest Heights a organisé un programme d'été pour les élèves allant en prématernelle. Nos élèves de quatre ans ont rencontré de nouveaux amis, ont appris les routines de la classe et ont travaillé sur leur préparation à l'école au cours de ce programme gratuit de quatre semaines.



Groupes de jeux virtuels pour les enfants de la naissance à 4 ans

Virtuels

**Mardis
11h15 à 11h45**

**En personne
15 et 29 septembre
9h00**

**Heure du coucher
27 septembre
19h00**

Le Centre Judy organise des groupes de jeu en personne et virtuels, y compris un groupe de jeu virtuel pour l'heure du coucher, afin de faciliter la mise en place d'une routine à l'heure du coucher. Les groupes de jeu pour les bébés et les tout-petits peuvent :

- ♥ Promouvoir le développement du langage ;
- ♥ Stimuler le développement physique ; et
- ♥ Renforcer les liens.

Pour vous inscrire au programme ou pour plus d'informations, contactez le Centre Judy au 240-455-3744.



**Soirée de rentrée
En personne
11 septembre 2023
18h00 - 19:30**



Centre Judy d' Hillcrest Heights
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Responsable du programme
andrea2.hall@pgcps.org
Crawneshia Gilmore,
travailleur social



Le Centre Judy a pour mission de fournir des services complets, intégrés, toute la journée et toute l'année, qui favorisent la préparation à la scolarisation des enfants âgés de moins de cinq ans.

Cette mission nécessite la mise au point de programmes et d'approches intégrés et collaboratifs favorisant le développement social et affectif des jeunes enfants ; langue et alphabétisation ; connaissances cognitives et générales ; approches de l'apprentissage ; et des domaines de bien-être physique et moteur améliorant la préparation à l'école tout en aidant les familles à mieux soutenir l'apprentissage précoce de leurs enfants.

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

Fête du travail - Écoles et bureaux fermés.....	4 septembre
Soirée de la rentrée scolaire	11 septembre
Yom Kipur — Écoles et bureaux fermés.....	25 septembre



Prince George's County Memorial Library



événements

Le système de bibliothèques du comté de Prince George (PGCMLS) propose aux jeunes enfants des contes virtuels et en personne, à la succursale de la bibliothèque de Hillcrest Heights. L'heure de conte "Ready 2 Read" pour les enfants d'âge préscolaire de 3 à 5 ans comprend des histoires, des chansons, des jeux de doigts et bien plus encore.

Moment de conte "Ready 2 Read" ♦ pour les 3 - 5 ans
14 septembre 2023 11 h 00 --11 h 30

Appelez la succursale de la bibliothèque de Hillcrest Heights pour vous inscrire aux événements en personne au 301-808-2061. Pour plus d'informations, consultez leur site web [https://www.pgcmls.info/branch/location/Hillcrest Heights](https://www.pgcmls.info/branch/location/Hillcrest%20Heights). Pour un calendrier complet des événements, consultez <https://www.pgcmls.info/events>.

Programme Easterseals Head Start



Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes ayant des enfants de la naissance à cinq ans. Le programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social et affectif et l'engagement de la famille. Le programme est gratuit pour les familles admissibles. Pour plus d'informations, consultez le site web Easterseal à <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Développement de l'enfant / Éducation spéciale

Êtes-vous préoccupé par le développement de votre jeune enfant ? Pensez-vous que votre enfant a des difficultés à faire des mouvements, à parler, à comprendre, à apprendre, à socialiser, à jouer ou à manger ? Pour plus d'informations, contactez l'un des programmes suivants.

Programme des nourrissons et tout-petits (Naissance–35 mois)
Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 mois à 5 ans / pré-maternelle)
Appelez le 301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Ressources communautaires

Vous trouverez ci-dessous des liens vers des ressources communautaires. Pour plus d'informations, contactez Crawneshia Gilmore du Judy Center à : crawneshia.gilmore@pgcps.org.

- Mises à jour locales du COVID-19: <https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus>
- Banque alimentaire de la région de la capitale de Washington: <https://www.capitalareafoodbank.org/>

Hillcrest Heights Judy Center ♦ www.pgcps.org/judycenter



Collège communautaire de Prince George Programme d'éducation des adultes

Cours d'anglais **GRATUITS** pour les adultes

Inscrivez-vous à <https://www.pgcc.edu/go/adulteducation/esl/>
cliquez sur *ESL 2023-2024 Fall/Winter/Spring Schedule*

Jours de cours	Heure	Date du début	Date de la fin
Cours en ligne — Matin			
Mardi — jeudi	9h30 - 12h30	12/9/2023	25/10/2023
Lundi — jeudi	7h00 - 9h00	27/9/2023	6/11/2023
Cours en ligne — Soir			
Mardi — jeudi	18h30 - 21h30	12/9/2023	25/10/2023
Lundi — jeudi	18h30 - 21h30	5/9/2023	9/10/2023
Cours en personne à École secondaire Northwestern			
Mardi & mercredi	18h30 - 21h30	11/9/2023	20/11/2023
Mardi & jeudi	18h30 - 21h30	26/9/2023	5/12/2023

Atelier pour les fournisseurs de services de garde d'enfants et les parents 20 septembre de 2023 de 18h30 à 20h30

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabétisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.

Programme WIC

WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, visitez le site <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Consultez le site web du Centre Judy d'Hillcrest Heights à

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendrier mensuel des événements
- ♦ Bulletins
- ♦ Photos
- ♦ Information et plus

