

INSCRIPCIÓN ABIERTA PARA SUS BENEFICIOS DE 2026

28 DE OCTUBRE-10 DE NOVIEMBRE
DE 2025

LO QUE NECESITA SABER

La inscripción abierta es su oportunidad de asegurar que su cobertura sigue satisfaciendo sus necesidades para el año que viene.

Sus beneficios de 2026 se renovarán automáticamente si no hace ningún cambio. La excepción son las cuentas de gastos flexibles (Flexible Spending Accounts, FSA), para las cuales debe volver a inscribirse cada año. [Obtenga más información acerca de las FSA.](#)

Aunque hay pocos cambios para 2026, la inscripción abierta es un buen momento para revisar sus opciones y asegurar que sus beneficios siguen ajustándose a sus necesidades y a las de su familia. Utilice esta información general como guía para tomar sus decisiones.



contenido

- 2 [Novedades para 2026](#)
- 3 [Tarifas para 2026](#)
- 4 [Sus opciones de cobertura para 2026](#)
- 6 [Lo que necesita hacer](#)
- 7 [Acumule sus ahorros en una cuenta de gastos flexibles \(FSA\)](#)
- 8 [Saque más provecho a sus beneficios en 2026](#)

NOVEDADES PARA 2026

Para 2026, tendrá acceso a las mismas opciones de beneficios con pequeños cambios.

NUEVOS NIVELES DE COBERTURA: AHORRO PARA LAS FAMILIAS PGCPS

En 2026, los niveles de cobertura cambiarán. Anteriormente, usted seleccionaba un nivel de cobertura SEGÚN **cuántos** dependientes estaban cubiertos. Este año, seleccionará un nivel de cobertura basado en **quién está** cubierto. Este cambio elimina el nivel de cobertura Empleado + 1 (diseñado para cubrir a dos personas) e introduce niveles de cobertura para cónyuges e hijos. Las familias monoparentales ya no pagan tarifas familiares. En cambio, estas familias pueden seleccionar Empleado + Hijo(s). Sus elecciones actuales se actualizarán automáticamente de acuerdo con los dependientes cubiertos:

- Solo el empleado
- Empleado + Hijo(s)
- Empleado + Cónyuge
- Empleado + Familia

COSTO DE COBERTURA

El costo de la atención médica sigue aumentando debido a la inflación y al incremento de los precios de los medicamentos y servicios médicos. Para 2026, el costo de la cobertura médica de CareFirst y Kaiser aumentará. Recuerde que, para los empleados de 10 meses, las deducciones de beneficios se detienen durante julio y agosto (julio para los empleados de 11 meses); sin embargo, la cobertura sigue vigente.

PRESENTACIÓN DEL SEGURO PARA MASCOTAS

PGCPS se complace en ofrecer seguros para mascotas a través de MetLife. Tanto si tiene un perro, un gato u otro amigo peludo, los gastos de una atención veterinaria inesperada, lo que le da tranquilidad y contribuye a mantener a sus mascotas felices y sanas. Inscríbase durante la inscripción abierta a través de [Benefitfocus. Haga clic aquí para obtener más información.](#)

AUMENTO EN LOS LÍMITES DE LAS CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)

¡Buenas noticias para las familias! Por primera vez en varios años, el Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service, IRS) está aumentando el límite de la FSA para el cuidado de dependientes a \$7,500 para los individuos y parejas casadas que presenten una declaración conjunta. Aproveche esta oportunidad durante la inscripción abierta para reservar más dinero antes de impuestos. Se prevé que el límite de la FSA de atención médica sea de \$3,400 con una sustitución máxima de \$680.

NUEVAS TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN CAREFIRST, NUEVOS NÚMEROS DE IDENTIFICACIÓN

Si participa en el plan médico CareFirst, esté atento a la llegada de una nueva tarjeta de identificación en diciembre. Su tarjeta mostrará un **nuevo número de identificación**: asegúrese de compartirlo con sus proveedores para que usen la identificación del plan correcta al procesar las reclamaciones.



RECOMPENSAS DE KAISER PERMANENTE

Los participantes de Kaiser pueden ganar hasta \$150 al año realizando actividades sencillas centradas en la salud, por un valor de entre \$5 y \$20 cada una. Las actividades incluyen actividad física, autocuidado y alimentación sana, así como completar la Evaluación de Salud Total, participar en la asesoría de bienestar, vacunarse contra la gripe e incluso compartir comentarios sobre el programa.

NOTA PARA LOS RECIÉN CONTRATADOS

Si es una persona recién contratada, es posible que tenga que hacer dos elecciones:

Elecciones de beneficios para recién contratados de 2025 (en el transcurso de los 35 días siguientes a su fecha de contratación): cobertura efectiva hasta el 31 de diciembre de 2025.

Elecciones de la inscripción abierta de 2026 (del 28 octubre al 10 de noviembre de 2025): cobertura efectiva del 1.º de enero al 31 de diciembre de 2026.

Si no hace cambios durante la inscripción abierta, sus elecciones iniciales de nueva contratación seguirán siendo las mismas en 2026, excepto para participar en una FSA para lo que deberá volver a inscribirse.

APORTES CADA DOS SEMANAS DE LOS EMPLEADOS

TARIFAS PARA 2026

PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA

Empleados activos con 0-8 años de servicio: aporte del 25 %	KAISER			CAREFIRST			CAREFIRST				
	PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	PLAN MÉDICO ¹	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)
Solo el empleado	\$ 115.46	\$ 96.21	\$ 88.81	\$ 134.16	\$ 111.82	\$ 103.21	\$ 95.78	\$ 79.83	\$ 73.69	\$ 95.78	\$ 79.83
Empleado + Hijo(s)	\$ 230.91	\$ 192.43	\$ 177.63	\$ 268.35	\$ 223.63	\$ 206.43	\$ 191.59	\$ 159.66	\$ 147.38	\$ 191.59	\$ 159.66
Empleado + Cónyuge	\$ 242.46	\$ 202.05	\$ 186.51	\$ 281.77	\$ 234.81	\$ 216.75	\$ 201.17	\$ 167.64	\$ 154.75	\$ 201.17	\$ 167.64
Familia	\$ 300.19	\$ 250.16	\$ 230.92	\$ 353.26	\$ 294.38	\$ 271.74	\$ 252.21	\$ 210.17	\$ 194.01	\$ 252.21	\$ 210.17
Empleados activos con más de 8 años de servicio: aporte del 20 %	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)
Solo el empleado	\$ 92.37	\$ 76.97	\$ 71.05	\$ 107.35	\$ 89.45	\$ 82.57	\$ 76.64	\$ 63.86	\$ 58.95	\$ 76.64	\$ 63.86
Empleado + Hijo(s)	\$ 184.73	\$ 153.94	\$ 142.10	\$ 214.68	\$ 178.91	\$ 165.14	\$ 153.27	\$ 127.73	\$ 117.90	\$ 153.27	\$ 127.73
Empleado + Cónyuge	\$ 193.97	\$ 161.64	\$ 149.21	\$ 225.42	\$ 187.84	\$ 173.40	\$ 160.94	\$ 134.11	\$ 123.80	\$ 160.94	\$ 134.11
Familia	\$ 240.15	\$ 200.13	\$ 184.74	\$ 282.60	\$ 235.52	\$ 217.40	\$ 201.17	\$ 168.15	\$ 155.21	\$ 201.17	\$ 168.15

PLANES DENTAL Y OFTALMOLÓGICO

Empleados activos con 0-8 años de servicio: aporte del 25 %	AETNA DENTAL PPO			CAREFIRST VISION			CVS CAREMARK				
	PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	PLAN MÉDICO CON RECETA ¹	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)
Solo el empleado	\$ 7.58	\$ 6.32	\$ 5.83	\$ 0.75	\$ 0.63	\$ 0.57	\$ 38.38	\$ 31.99	\$ 29.52	\$ 38.38	\$ 31.99
Empleado + Hijo(s)	\$ 15.16	\$ 12.63	\$ 11.66	\$ 1.50	\$ 1.25	\$ 1.16	\$ 76.76	\$ 63.97	\$ 59.05	\$ 76.76	\$ 63.97
Empleado + Cónyuge	\$ 15.92	\$ 13.26	\$ 12.24	\$ 1.58	\$ 1.31	\$ 1.20	\$ 80.60	\$ 67.17	\$ 62.00	\$ 80.60	\$ 67.17
Familia	\$ 21.97	\$ 18.31	\$ 16.91	\$ 2.18	\$ 1.81	\$ 1.68	\$ 101.05	\$ 84.21	\$ 77.73	\$ 101.05	\$ 84.21
Empleados activos con más de 8 años de servicio: aporte del 20 %	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)
Solo el empleado	\$ 6.06	\$ 5.05	\$ 4.66	\$ 0.60	\$ 0.50	\$ 0.47	\$ 30.71	\$ 25.59	\$ 23.62	\$ 30.71	\$ 25.59
Empleado + Hijo(s)	\$ 12.12	\$ 10.10	\$ 9.33	\$ 1.20	\$ 1.00	\$ 0.93	\$ 61.41	\$ 51.18	\$ 47.24	\$ 61.41	\$ 51.18
Empleado + Cónyuge	\$ 12.74	\$ 10.61	\$ 9.80	\$ 1.26	\$ 1.05	\$ 0.97	\$ 64.48	\$ 53.73	\$ 49.60	\$ 64.48	\$ 53.73
Familia	\$ 17.58	\$ 14.65	\$ 13.53	\$ 1.74	\$ 1.45	\$ 1.34	\$ 80.83	\$ 67.37	\$ 62.19	\$ 80.83	\$ 67.37

Tenga en cuenta que los valores de las deducciones cada dos semanas pueden variar ligeramente en comparación con las deducciones cada dos semanas reales debido al redondeo.

¹ Antes del 1.º de enero de 2021, si eligió el plan médico de CareFirst sin cobertura de medicamentos con receta (o viceversa) o eligió diferentes niveles de cobertura

para el plan médico y el de medicamentos con receta, puede continuar con sus elecciones actuales con las tarifas de 2026.

OPCIONES DE COBERTURA PARA 2026

Sus beneficios de PGCPS le brindan una cobertura confiable, competitiva e integral.

OPTE POR PARTICIPAR DURANTE LA INSCRIPCIÓN ABIERTA

Plan médico y de medicamentos con receta

Elija entre dos opciones de planes médicos integrales que incluyen el 100 % de cobertura de atención preventiva:

1. Organización para el Mantenimiento de la Salud de Kaiser Permanente (Kaiser)

Toda la atención se brinda en las instalaciones de Kaiser con sus proveedores. La cobertura de medicamentos con recetas está incluida. Visite kp.org para encontrar una ubicación que le quede cerca.

2. Plan Triple Opción de CareFirst BlueChoice de Acceso Abierto (CareFirst) con tres formas de acceder a la atención médica:

- Red BlueChoice HMO (opción 1)
- Red BluePreferred PPO (opción 2)
- Red de indemnización (fuera del área) (opción 3)

Si elige CareFirst, debe inscribir la cobertura de medicamentos con receta a través de CVS Caremark.

Nota: Antes del 1.º de enero de 2021, si estaba inscrito en el plan médico CareFirst sin cobertura de medicamentos con receta (o viceversa) o eligió diferentes niveles de cobertura para el plan médico CareFirst y el plan de medicamentos con receta de CVS Caremark, puede continuar con sus elecciones actuales para 2026.

Plan dental

La cobertura dental se proporciona a través de **Aetna** con beneficios disponibles para los servicios dentales dentro y fuera de la red.

NUEVO

Seguro para mascotas

El seguro para mascotas de MetLife ayuda a cubrir los costos de accidentes o enfermedades inesperadas, para que nada se interponga en el cuidado de su mascota.



OPCIONES DE COBERTURA PARA 2026

PARTICIPE EN CUALQUIER MOMENTO

Aporte definido para la jubilación

Aumente sus ahorros para la jubilación y consiga sus metas con aportes a los planes 403(b) o 457(b). Puede hacer aportes con base en impuestos diferidos o Roth después de impuestos. [Obtenga más información.](#)

Programa de Asistencia al Empleado

Cuenta con asesoría y apoyo gratuitos para ayudarlos a usted y a su familia a enfrentar los retos de la vida a través de [Inova](#) (nombre de usuario: **PGCPS**, contraseña: **PRINCE**).

Institución Financiera del Sistema Educativo Federal

Acceso a programas de préstamos cómodos y competitivos, cuentas de ahorros y tarjetas de crédito: [vea todo lo que ofrece la institución financiera](#).

Wellness360 Vivir bien. Estar bien. Trabajar bien.

Con Wellness360, usted tiene [acceso a herramientas y recursos](#) que promueven cambios saludables en el estilo de vida con seminarios educativos, exámenes de salud, concursos para perder peso, programas para dejar de fumar y mucho más.

Descuentos para empleados

Acceso a descuentos y ofertas especiales de negocios locales y nacionales, lo que incluye entretenimiento, ventas minoristas, finanzas, acondicionamiento físico, viajes, tecnología y más. Obtenga más información en:

www.pgcps.org/benefits/employee-discount-program.

AUTOMÁTICO

Beneficio definido de jubilación (pensión)

Administrado por el Sistema de Jubilación y Pensiones del Estado de Maryland (Maryland State Retirement and Pension System, MSRPS), usted y PGCPS financian el Plan de Jubilación de PGCPS. Todos los empleados elegibles aportan automáticamente el 7 % de su salario anual y reciben un beneficio de pensión mensual definido al jubilarse. Para obtener más información y crear una cuenta en MSRPS, visite [mySRPS](#).



LO QUE NECESITA HACER

La inscripción abierta de PGCPS es del 28 de octubre al 10 de noviembre de 2025: su oportunidad anual para revisar sus beneficios y elegir lo que funciona mejor para usted y su familia. Esté preparado:

- **Revise sus opciones:** esta información general destaca las novedades para 2026, las tarifas y un resumen de sus beneficios. La Guía de decisiones para la inscripción de beneficios estará disponible a mediados de octubre para ayudarlo a elegir la mejor cobertura para usted y su familia. Visite www.pgcps.org/open para buscar actualizaciones.
- **Considere sus necesidades :** revise sus necesidades de atención médica pasadas, actuales y futuras para seleccionar los planes que mejor se adapten a usted.
- **Inscríbase:** durante la inscripción abierta (del 28 de octubre al 10 de noviembre de 2025), inicie sesión en [Benefitfocus](#), o utilice la aplicación Benefitplace (descárguela de [Google Play](#) o la [App Store](#), ID de la compañía: **PGCPS**); para hacer sus elecciones y quitar a cualquier dependiente no elegible.



ACTUALICE SUS BENEFICIARIOS

Sus beneficiarios son las personas que recibirán los beneficios de su seguro de vida cuando usted fallezca. Mantenga sus designaciones actualizadas para que sus activos vayan a las personas adecuadas.

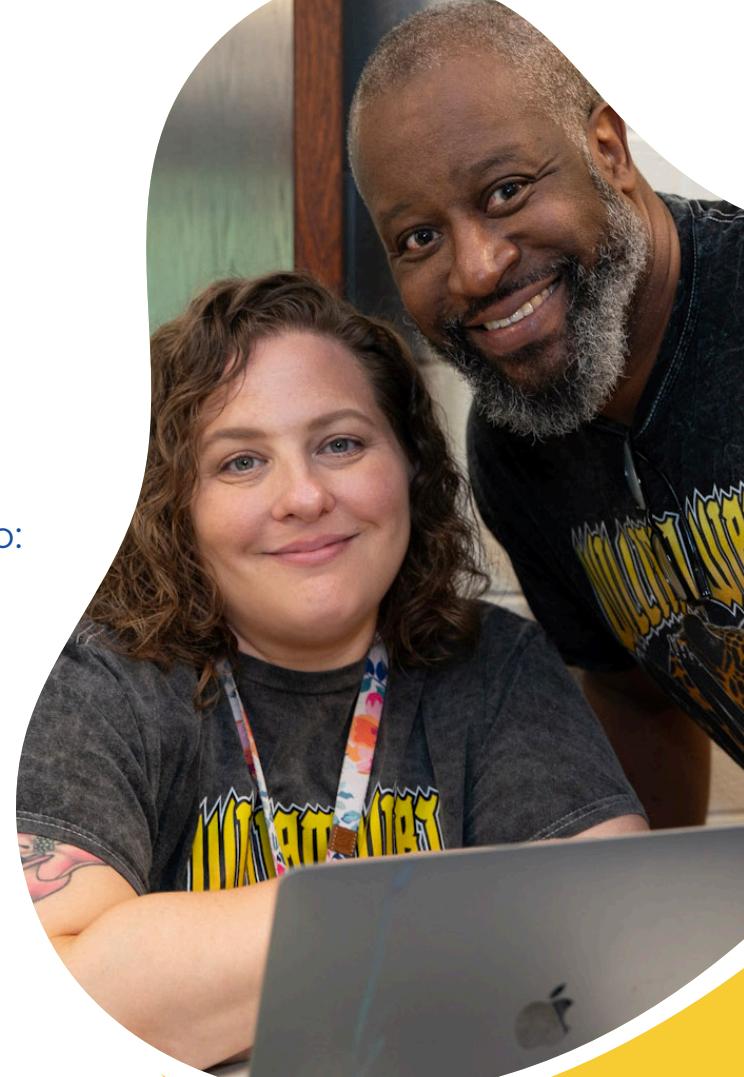
Actualice sus beneficiarios en estos casos:

- Ha cambiado de estado civil.
- Necesita reflejar un cambio de nombre.
- Desea eliminar a un beneficiario.
- Desea añadir un nuevo beneficiario.
- Nombró a alguien que ahora ha fallecido.

Revise y actualice sus beneficiarios en [Benefitfocus](#) hoy mismo.

EVENTOS VITALES

Si experimenta un evento vital que cumpla los requisitos (p. ej., matrimonio, divorcio, nacimiento o adopción de un hijo, etc.), inicie sesión en [Benefitfocus](#) en un plazo de 35 días para actualizar su cobertura. Consulte la [Guía de cambios por acontecimientos vitales](#) para conocer más detalles. ¿Tiene preguntas? Llame al: **301-952-6600** o envíe un correo electrónico a: pgcps.benefits@pgcps.org.



ACUMULE SUS AHORROS EN UNA CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)

La inscripción abierta de PGCPS es del 28 de octubre al 10 de noviembre de 2025: su oportunidad anual para revisar sus beneficios y elegir lo que funciona mejor para usted y su familia. Esté preparado:

PGCPS le ofrece dos cuentas de gastos flexibles (FSA): la FSA de atención médica y la FSA de atención para dependientes. El dinero que usted aporta a estas cuentas se deduce de su cheque de pago antes de que se calculen los impuestos federales, estatales y del Seguro Social. Aunque el valor del pago que recibe no es menor, sí lo será la cantidad de impuestos que paga. En algunos casos, el ahorro fiscal puede ser considerable.

Si quiere participar en una FSA, debe volver a inscribirse cada año. El año del plan va del 1.º de enero al 31 de diciembre. Si queda un saldo en su FSA de atención médica a finales de 2025, puede reinvertir hasta \$660¹ para utilizarlos en 2026, según la normativa actual del IRS. Los saldos que superen esta cantidad se perderán.

Tipo de cuenta	Límites	Gastos elegibles
Cuenta de gastos flexibles (FSA) de atención médica	\$3,400 ¹ por año (aporte mínimo anual de \$200)	Copagos, deducibles, coseguro, ortodoncia, lentes de contacto y soluciones, cirugía ocular con láser, audífonos, visitas al quiropráctico, medicamentos y otros gastos médicos.
Cuenta de gastos flexibles (FSA) de atención de dependientes	\$7,500 al año, si es soltero o casado y presenta declaración de impuesto sobre la renta conjunta. \$3,750 al año, si está casado y presenta la declaración de impuesto sobre la renta por separado.	Guarderías autorizadas, atención domiciliaria, cuidado de ancianos, campamentos de día y maternales (si los gastos son para un hijo dependiente, este debe ser menor de 13 años).

¹ Proyectado para 2026, límites sujetos a cambios anuales por el IRS.

NOTA PARA LOS RECIÉN CONTRATADOS

Si usted está recién contratado y eligió participar en una FSA durante la inscripción de nuevos contratados, tendrá que volver a inscribirse durante la inscripción abierta para que su elección continúe en 2026. Las elecciones de la FSA no se transfieren de un año a otro.

¿SABÍA QUE PUEDE UTILIZAR SU FSA DE ATENCIÓN MÉDICA PARA PAGAR ESTAS COSAS?

Medicamentos para las alergias	primeros auxilios
Curitas	Compresas calientes y frías
Extractores de leche materna	Equipo médico para el hogar
Protector solar de amplio espectro (SPF 30+)	Productos para el cuidado menstrual y la higiene femenina
Analgésico y antifebril para niños	Aerosol nasal
Lentes de contacto y soluciones	Medicamentos de venta libre
Medicamentos para la tos, el resfriado y la gripe	Analgésicos
Atención dental	Pruebas de embarazo/fertilidad
Suministros para la diabetes	Vitaminas prenatales
Crema para la dermatitis causada por el pañal	Anteojos de lectura
Limpiaor de cristales de anteojos	Plantillas de zapatos
Botiquines de	Medicamentos y programas para dejar de fumar
	Termómetros
	Vitaminas

Esta es una lista parcial de los gastos elegibles. Para obtener una lista más completa de los gastos de atención médica elegibles, visite www.irs.gov/publications/p502. Para los gastos de atención de dependientes, visite: www.irs.gov/publications/p503.

CALCULE SUS AHORROS

Una FSA de atención médica puede ahorrarle entre un 20 % y un 40 % de la cantidad que normalmente pagaría de su bolsillo por los gastos elegibles. Para calcular sus ahorros, utilice la [calculadora de ahorros FSA de WageWorks](#).

SAQUE MÁS PROVECHO A SUS BENEFICIOS EN 2026

Sus beneficios están diseñados para apoyar su salud y bienestar y sus finanzas. No pierda oportunidades valiosas. Vea estos videos para saber más:



Herramientas de CareFirst Wellbeing para ayudarlo a prosperar
CareFirst Wellbeing ofrece programas para ayudarlo a comer de forma más saludable, mantenerse activo, dejar el tabaco, acceder a fisioterapia virtual y obtener asesoramiento personalizado sobre salud. Empiece con [CareFirst Wellbeing](#).



Blue 365: descuentos exclusivos para miembros de CareFirst
Desde acondicionamiento físico y bienestar hasta alimentación sana y actividades familiares, disfrute de ahorros que lo ayudarán a mantenerse sano cada día.
[Inscríbase ahora.](#)



Kaiser trae Calm and Headspace para miembros
Los participantes de Kaiser obtienen **acceso gratuito** a Calm and Headspace para sentirse lo mejor posible cada día. El cuidado personal nunca ha sido tan sencillo.



Protección más allá de la gripe: manténgase al día en todas sus vacunas

Con su cobertura de medicamentos con receta de CVS, tiene acceso a vacunas no estacionales, como para virus respiratorio sincicial (Respiratory Syncytial Virus, RSV), neumonía, herpes zóster, sarampión, difteria, tétanos y tosferina acelular (Diphtheria, tetanus, and acellular pertussis, DTPa) y más.

Para empezar, visite:

[Caremark.com/findapharmacy](#).



FSA essentials: Spend tax-free, save more on healthcare

Ahorre más en atención médica con una FSA

¿Está preparado para liberar todo el potencial de su cuenta de gastos flexibles? [Vea esta sesión](#) en la que los expertos lo guiarán a través de todo lo que necesita saber para gastar con prudencia y ahorrar sin esfuerzo.



Acceda a asistencia gratuita y confidencial con Inova EAP
El trabajo, la vida y todo lo que hay en medio: el Programa de Asistencial al Empleado (Programa de Asistencia al Empleado, EAP) de PGCPS ofrece apoyo confidencial y orientación experta para mantenerlo equilibrado y próspero. Visite [Inova EAP](#) (introduzca el nombre de usuario: PGCPS, contraseña PRINCE).



Vida y discapacidad: ¿cuánta cobertura necesita?

MetLife comparte cómo las diferentes opciones de beneficios pueden prepararlo mejor para el futuro. Vea y [acceda a las calculadoras](#) para determinar cuánta cobertura necesita.